

COACHING

Begeleiding op gebied van:

- Werk: herstel in balans tussen werk en privé, en ziektepreventie
- Relatie: werken aan een betere partnerrelatie
- Persoonlijke ontwikkeling/zingeving

Coach: Marianne Buskermolen

Vergoeding coaching:

- werkgever
- soms zorgverzekeraar (raadpleeg uw polisvoorwaarden)

Meer informatie over de therapie- trainingen en coaching op de website: www.tco-aalsmeer.nl

Therapie:

KvK: 34342607
Reg. Kwl.register: 99901153794/P
Lidmaatschap VvOCM: 201395
AGB code: 07 151200

Training

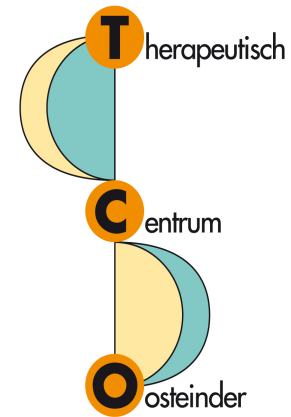
Lidmaatschap VIV/SRBAG: 1907357B
AGB code: 90-043678

Coaching

SGHBO 12838729120

e-mailadressen therapeuten/trainers

mp.buskermolen@planet.nl
info@karinverreussel.nl
nicole.verburg@hotmail.com
lidwien@in-stappen.nl
vanderzwaanjoke@hotmail.com



Therapie & Trainingscentrum

***Van klacht naar kracht,
gezondheid en vitaliteit***

Oosteinderweg 272
1432 BC Aalsmeer
0297-324757
Info@tco-aalsmeer.nl
www.tco-aalsmeer.nl
Ingang praktijk: Hoge Dijk

THERAPIE

Cesar/Mensendieck oefentherapie: *Houdings- en bewegingstherapie.*

Is bestemd voor mensen:

- met klachten op het gebied van spieren en gewrichten
- beroepsklachten: o.a Cans(RSI)
- orthopedische en reumatische aandoeningen
- neurologische aandoeningen

Therapeuten: Karin Verreussel, Nicole Verburg en Marianne Buskermolen

Kinderoefentherapie: *Sensomotoriek, houdings- en bewegingstherapie.*

Is bestemd voor kinderen met:

- onvoldoende beheersing van de motoriek
- houding- en bewegingsproblemen
- faalangst

Therapeut: Karin Verreussel

Psychosomatiek: *Psychosomatische oefentherapie.*

Is bestemd voor mensen:

- met stressgerelateerde klachten, zoals burn-out, hyperventilatie, angstklachten, slaapproblemen
- die een verlies te verwerken hebben

Therapeuten: Marianne Buskermolen, Nicole Verburg, Karin Verreussel

De therapie bestaat uit drie fasen. Tijdens de intake nemen we diverse vragenlijsten door om inzicht te krijgen in de klachten en uw hulpvraag. Op basis van de uitslag stellen we een behandelplan op. Om het effect van de therapie te meten, wordt zowel tussentijds als bij de afsluiting gekeken of de klachten verminderd zijn en de doelstellingen zijn behaald. Hiervan ontvangt uw huisarts een beknopt verslag.

Vergoeding therapieën via aanvullende verzekering

Graag met verwijfsbrief van huisarts of specialist.

TRAININGEN VOOR GEZONDHEID EN VITALITEIT

Om klachten en terugval van de klachten te voorkomen en voor cliënten die willen investeren in gezondheid en welzijn biedt het TCO groepstrainingen aan. De kracht van groepstrainingen is dat thema's herkenbaar zijn en cliënten van en met elkaar kunnen leren.

Paramedische Aerobics: *Houdings- en bewegingsoefeningen op muziek, gebaseerd op de principes van Cesartherapie.*

Is bestemd voor mensen:

- met fysieke klachten

Trainers: Karin Verreussel en Marianne Buskermolen

Leven in Aandacht / stressreductie op basis van Mindfulness

Is bestemd voor mensen:

- met stress gerelateerde klachten
- met stemmingswisselingen
- die hun zelfvertrouwen willen vergroten
- die anders willen leren communiceren
- die meer innerlijke rust willen
- die willen leren mediteren

Trainers: Joke van der Zwaan en Marianne Buskermolen

LevensKunst / vitaliteitstraining op basis van systemisch werk

Is bestemd voor mensen:

- die van overleven naar leven willen
- die verborgen belemmeringen vanuit het familiesysteem zichtbaar willen maken
- die los willen komen uit oude, ongewenste patronen
- die in vrijheid hun eigen pad willen gaan

Trainers: Lidwien van Wissen en Marianne Buskermolen

Vergoeding training:

- werkgever
- soms zorgverzekeraar (raadpleeg uw polisvoorwaarden)