

COACHING

Begeleiding op gebied van:

- Werk: problematiek m.b.t het werk
- Relatie: relationele problemen
- Persoonlijke ontwikkeling: meer uit jezelf en het leven halen

Coach: Marianne Buskermolen

Vergoeding training en coaching:

- particulier (op eigen kosten)
- werkgever
- soms via de zorgverzekeraar (raadpleeg de zorgverzekeringsvoorwaarden)

Meer informatie over de therapie, trainingen en coaching

Vindt u op de website: www.tco-aalsmeer.nl

e-mailadressen therapeuten/trainers

M. Buskermolen	info@tco-aalsmeer.nl
K. Verreussel	info@karinverreussel.nl
N. Verburg	nicole.verburg@hotmail.com
L. van Wissen	lidwien@in-stappen.nl
J. van der Zwaan	info@wingsandfootprints.nl

Therapie:

KvK: 34342607

Kwal. register: 99901153794/P

Lidmaatschap VvOCM: 201395

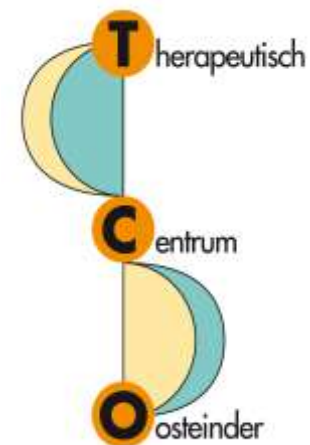
AGB code: 07 151200

Training/coaching

Lidmaatschap VIV: 1907357A

RBCZ:505099R

AGB code: 90-043678



Therapie & Trainingscentrum

*Van klacht naar kracht,
gezondheid en vitaliteit*

Oosteinderweg 272
1432 BC Aalsmeer
0297-324757
Info@tco-aalsmeer.nl
www.tco-aalsmeer.nl
Ingang praktijk: Hoge Dijk

THERAPIE

Cesar/Mensendieck oefentherapie: *Houdings- en bewegingstherapie.*

Is bestemd voor mensen:

- met klachten op het gebied van spieren en gewrichten
- beroepsklachten: o.a Cans(RSI)
- orthopedische en reumatische aandoeningen
- neurologische aandoeningen

Therapeuten: Karin Verreussel, Nicole Verburg en Marianne Buskermolen

Kinderoefentherapie: *Sensomotoriek, houdings- en bewegingstherapie.*

Is bestemd voor kinderen met:

- onvoldoende beheersing van de motoriek
- houdings- en bewegingsproblemen
- faalangst

Therapeut: Karin Verreussel

Psychosomatiek: *Psychosomatische oefentherapie.*

Is bestemd voor mensen:

- met stressgerelateerde klachten, zoals burn-out, hyperventilatie, angstklachten, slaapproblemen
- die een verlies te verwerken hebben

Therapeuten: Marianne Buskermolen, Nicole Verburg, Karin Verreussel

De therapie bestaat uit drie fasen. Tijdens de intake nemen we diverse vragenlijsten door om inzicht te krijgen in de klachten en uw hulpvraag. Op basis van deze bevindingen stellen we een behandelplan op. Om het effect van de therapie te meten, wordt zowel tussentijds als bij de afsluiting gekeken of de klachten verminderd zijn en de doelstellingen zijn behaald. Hiervan ontvangt uw huisarts een beknopt verslag.

Vergoeding therapieën via uw aanvullende verzekering

Graag met verwijfsbrief van huisarts of specialist

TRAININGEN VOOR GEZONDHEID EN VITALITEIT

Naast therapie biedt het TCO trainingen aan.

Deze trainingen zijn bedoeld voor cliënten die willen investeren in gezondheid en welzijn. De kracht van groepstrainingen is dat thema's herkenbaar zijn en cliënten van en met elkaar kunnen leren.

Paramedische Aerobics: *Houdings- en bewegingsoefeningen op muziek, gebaseerd op de principes van Cesartherapie.*

Is bestemd voor mensen:

- die verantwoord willen werken aan hun lichaamshouding en fysieke kracht

Trainers: Karin Verreussel en Marianne Buskermolen

Mindfulness /stressreductie

Is bestemd voor mensen:

- met stress gerelateerde klachten
- met stemmingswisselingen
- die hun zelfvertrouwen willen vergroten
- die anders willen leren communiceren
- die meer innerlijke rust willen
- die willen leren mediteren

Trainers: Joke van der Zwaan en Marianne Buskermolen

LevensKunst / vitaliteitstraining op basis van NLP en Systemisch werk

Is bestemd voor mensen die:

- van overleven naar leven willen
- hun gezondheid en vitaliteit willen verbeteren
- verborgen belemmeringen vanuit het familiesysteem zichtbaar willen maken
- los willen komen uit oude, ongewenste patronen
- in vrijheid hun eigen pad willen gaan

Trainers: Lidwien van Wissen en Marianne Buskermolen